



## Dans ce numéro

- Concours artistique
- La prestation canadienne pour les personnes handicapées
- Dialyse en voyage
- Nouvelles de la MPF
- Posez la question à un conseiller/une conseillère en réadaptation – REEI
- Aventures au Manitoba en fauteuil roulant
- Aperçu de l'unité de réadaptation RR5
- Une jeune femme médullolésée différente des autres





# SHIFT

ACCESSIBILITY CONTRACTORS



**adaptiv**  
home



ACCREDITED  
BUSINESS

## ELEVATE ACCESSIBILITY. EMBRACE FREEDOM.

*We believe in a world where everyone deserves easy access to the places they love. Introducing our high-quality ramps and thresholds, meticulously designed to enhance your mobility and enrich your life.*

### Ultra-Durable Ramps

Tested 3X for maximum strength, our ramps redefine accessibility – lightest yet toughest on the market!

### Seamless Living

Effortless wheelchair access to homes, buildings, or vehicles. Independence just became stylish.

### Warranty

We stand by our ramps. Enjoy a limited lifetime warranty – your satisfaction, our commitment.

### Our various styles

- Multifold Ramp
- Multifold Reach
- Singlefold Ramp
- Solid Ramp
- Wheel-a-Bout Ramp
- Rubber Threshold
- StoneCap Transition
- BigHorn Threshold
- Standard Threshold Ramp
- Bariatric Threshold Ramp
- Elev8 Adjustable Ramp
- OnTrac Ramp
- Modular XP Ramp Systems
- Self-Supporting Threshold

*We build  
wood ramps too!*



**We also  
offer home  
modifications!**



**Contact us to speak to our knowledgeable staff**



204-201-4243



info@shiftaccessibility.com



accessiblerenovation.ca

**ParaTracks est une publication de  
Lésions Médullaires Manitoba.**

825, rue Sherbrook  
Winnipeg, MB R3A 1M5

Tél. : 204.786.4753

Fax : 204.786-1140

Sans frais : 1 800.720.4933  
(au Manitoba seulement)

info@scimanitoba.ca

www.scimanitoba.ca

Facebook @scimanitoba

Avec le soutien financier de la  
Manitoba Paraplegia Foundation Inc.

*ParaTracks* paraît 3 fois par année. Vous pouvez  
consulter et télécharger les numéros antérieurs en  
vous rendant sur le site web de LM Manitoba.

Tirage : 1 200 exemplaires  
Lectorat approximatif : 2 500

Rédacteur : Dan Joannis

Mise en page : Adrienne Conley et Dan Joannis

Tarifs d'une annonce prête à être reproduite :

Pleine page 160 \$

Demi-page 87 \$

Quart de page 55 \$

Taille d'une carte d'affaires 33 \$

Les petites annonces sont gratuites pour les  
membres de LM Manitoba.

Les lettres au rédacteur, les soumissions, suggestions  
et commentaires sont grandement appréciés.

Veuillez les transmettre par courriel à  
info@manitoba.ca ou par la poste à l'adresse  
indiquée ci-dessus.

**Numéro d'entente avec Postes Canada**  
**40050723**

**Conseil d'administration**

Corrine Deegan\*

Linda Godin-Sorin – vice-présidente

Lyall Hallick – président

Keith Klaassen\*

Ron May

Robert Pruden

Barbara Rapson

Leonard Steingarten\*

Adam Terwin – trésorier

Mark Wherrett\*

\*personne médullolésée



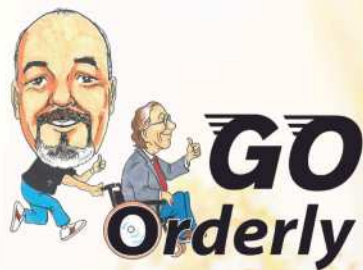
## Table des matières

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Coordonnées du personnel.....                                 | 4  |
| Concours artistique.....                                      | 5  |
| Prestation canadienne pour personnes handicapées.....         | 6  |
| Dialyse en voyage.....                                        | 10 |
| Nouvelles de la MPF.....                                      | 11 |
| Posez la question à un conseiller/une conseillère – REEI..... | 13 |
| Aventures en fauteuil roulant au Manitoba.....                | 16 |
| Aperçu de l'unité de réadaptation RR5.....                    | 18 |
| Une jeune femme médullolésée différente des autres.....       | 21 |



**Merci à la Manitoba  
Paraplegia Foundation  
de son appui financier  
constant de *ParaTracks*  
ainsi que des  
Manitobaines et  
Manitobains  
médullolésés.**





**GO ORDERLY'S SERVICES  
HELP YOU ACHIEVE YOUR GOALS**

HOME OR ON THE ROAD PERSONAL CARE ANYWHERE!

**BOOK NOW! 204-783-7881**

☒ DIALYSIS TRANSPORTATION

☒ MEDICAL APPOINTMENTS

☒ SAFE PATIENT DISCHARGE

☒ ACCESSIBLE VEHICLES AVAILABLE FOR SALE

 [Goorderly@gmail.com](mailto:Goorderly@gmail.com)

 [Goorderly.ca](http://Goorderly.ca)

> Wheelchair services  
> Transportation vouchers accepted



Accredited with: MPI, Wpg Rehab Hospital, BBB, WCB, Medavie BlueCross, EIA

### ADRESSES COURRIEL ET NUMÉROS DE POSTES TÉLÉPHONIQUES DU PERSONNEL

**204.786.4753 ou sans frais au Manitoba 800.720.4933**

|                                                                                 |                          |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|
| Alina Rose Babu   Services de transition                                        | arbabu@scimanitoba.ca    | 235 |
| Gail Burnside   Directrice des Services de réadaptation                         | gburnside@scimanitoba.ca | 229 |
| Adrienne Conley   Adjointe administrative                                       | aconley@scimanitoba.ca   | 222 |
| Terra Coulter   Services aux médullolésés hospitalisés et relations avec la CAT | tcoulter@scimanitoba.ca  | 225 |
| Artem Dolia   Services de transition                                            | adolia@scimanitoba.ca    | 230 |
| Laurence Haien   Principal conseiller en orientation professionnelle            | lhaien@scimanitoba.ca    | 234 |
| Dan Joannis   Directeur général                                                 | djoannis@scimanitoba.ca  | 224 |
| LéAmber Kensley   Services de promotion de la santé                             | lkensley@scimanitoba.ca  | 231 |
| Jill Newbury   Services aux Autochtones                                         | jnewbury@scimanitoba.ca  | 228 |
| Annika Onosson   Services aux Autochtones                                       | aonosson@scimanitoba.ca  | 223 |
| Alexandria Toews   Services de réorientation professionnelle                    | atoews@scimanitoba.ca    | 226 |



LM Manitoba offre un prix en argent de 150 \$ au gagnant d'un concours artistique pour un nouveau design graphique, à installer sur le mur situé à l'extérieur de nos bureaux au 2<sup>e</sup> étage du 825, rue Sherbrook, à Winnipeg.

Le design graphique actuel, où figurent les anciens nom et logo de notre association, le logo de la MPF, ainsi que plusieurs pictogrammes en rouge et bleu de fauteuils roulants superposés, date de la fin des années 1990 ou du début des années 2000.

Pour mettre ce dessin à jour, nous sommes à la recherche de projets qui illustreront les thèmes suivants : **indépendance, autonomie, dignité, diversité, égalité et inclusion, tout en y intégrant des éléments qui représentent nos membres autochtones.** De plus, nous voulons nous éloigner du symbole du fauteuil roulant, car de nombreux Manitobains et Canadiens médullolésés ne se déplacent pas en fauteuil roulant.

La surface à couvrir, répartie sur deux murs à angle droit (voir les photos), est assez grande. L'œuvre d'art peut être peinte à même le mur ou montée sur le mur (toile, bannière ou autre support).

Les personnes intéressées par ce concours sont priées de soumettre leur candidature, leurs idées et leur projet de design par courriel à [info@scimanitoba.ca](mailto:info@scimanitoba.ca). Les soumissions seront évaluées par un comité composé de membres du personnel et du CA de LM Manitoba et jugées en fonction de leur degré de représentation des thèmes indiqués ci-dessus.

Pour toute question à ce sujet, communiquez avec Dan Joanisse au 204-786-4753, poste 224, ou par courriel à [djoanisse@scimanitoba.ca](mailto:djoanisse@scimanitoba.ca).



# Loi sur la prestation canadienne pour les personnes handicapées et la prestation canadienne pour les personnes handicapées

**Le 22 juin 2023, la *Loi sur la prestation canadienne pour les personnes handicapées* a reçu la sanction royale. Cette prestation vise à réduire la pauvreté chez les personnes handicapées en leur apportant un soutien financier.**

L'adoption de cette nouvelle loi constitue un accomplissement important, rendu possible grâce aux efforts de sensibilisation et de défense de leurs droits déployés depuis longtemps par les Canadiens et Canadiennes handicapés et par une coalition nationale d'organismes qui fournissent des services et du soutien à la communauté des personnes handicapées partout au Canada. Sans cette vague de soutien, le projet de loi serait peut-être encore enlisé quelque part sur la colline parlementaire.

Ce n'est un secret pour personne que vivre avec un handicap au Canada s'accompagne de contraintes financières additionnelles. Le taux d'emploi des Canadiens handicapés est nettement inférieur au taux général d'emploi, et les personnes handicapées sont deux fois plus susceptibles de vivre dans la pauvreté que les autres Canadiens. Un Canadien sur sept ayant recours aux banques alimentaires dépend du soutien provincial au revenu des personnes handicapées. En outre, les Canadiens handicapés ne sont pas à l'abri des contraintes financières engendrées par le coût élevé de la vie : l'augmentation des loyers, des frais de transport, de l'alimentation et d'autres nécessités vitales accentue la pression financière. Et trop souvent, les Canadiens handicapés sont confrontés au dilemme angoissant de devoir choisir entre payer leurs factures ou acheter de la nourriture, des médicaments et des fournitures médicales.

Comme l'a souligné Neil Hetherington, pdg de la banque alimentaire Daily Bread, dans une lettre ouverte publiée récemment dans le *Globe and Mail* et adressée au premier ministre Trudeau et au gouvernement du Canada, « Il **FAUT** que ça change ».

Même si l'adoption de la *Loi sur la prestation canadienne pour les personnes handicapées* a constitué une avancée majeure, il y a encore beaucoup à faire pour aider les Canadiens handicapés à se sortir de la pauvreté. Lésions médullaires Canada et son réseau d'associations provinciales s'activent avec de nombreux autres intervenants à conserver leur élan en incitant le gouvernement canadien à collaborer avec la communauté des personnes handicapées, afin de concevoir une prestation pour personnes handicapées aux fondations solides, une prestation qui soit **entièrement financée par le gouvernement, sans entraves, qui englobe tous les types de déficiences, qui complète les mesures de soutien existantes et qui ne sera assujettie à aucune clause de remboursement des prestations versées par l'État.**

Nous demandons au gouvernement de financer cette prestation et d'adopter la réglementation qui en fixera le montant et les critères d'admissibilité, afin que les Canadiens handicapés vivant dans la pauvreté puissent obtenir l'aide dont ils ont besoin **MAINTENANT.**

LM Canada et son réseau d'associations continuent d'aller résolument de l'avant. Cependant, tous les Canadiens ont un rôle à jouer afin qu'une prestation pour les personnes handicapées aux fondations solides voie le jour. **Aidez-nous dès aujourd'hui** à pétitionner le gouvernement du Canada, afin qu'il établisse la réglementation requise et qu'il finance entièrement cette prestation en 2024. Voir la page suivante pour savoir comment vous pouvez participer à cette initiative.

*Dan Joannis, directeur général*



# **L'urgence d'agir aujourd'hui !**

## **Aidez-nous à assurer le financement de la**

## **Prestation canadienne pour les personnes handicapées.**

À une époque où les Canadiens sont confrontés à un coût de la vie sans précédent, les Canadiens handicapés, eux, font face à un nombre croissant d'obstacles et de contraintes financières qui contribuent à une augmentation disproportionnée du taux de pauvreté chez eux.

Le gouvernement du Canada élabore à l'heure actuelle sa prestation pour les personnes handicapées, qui procurera un soutien au revenu aux Canadiens handicapés à faible revenu en âge de travailler. Si nous voulons que cette prestation soit vraiment avantageuse pour les personnes handicapées, à une époque où le soutien financier est plus que jamais nécessaire, nous devons exhorter le gouvernement à la financer intégralement dès aujourd'hui.

Nous vous encourageons à réclamer une prestation pour les personnes handicapées entièrement financée par le gouvernement et conçue avec la participation de la communauté des personnes handicapées, afin de s'assurer que le programme soit adéquat et dépourvu d'entraves.

Vu que le gouvernement fédéral dévoilera son budget dans quelques semaines, il est urgent que vous agissiez dès aujourd'hui en envoyant une lettre à votre député(e) par le truchement du site :

**[fundthebenefit.ca](https://fundthebenefit.ca)**

**Le temps presse !**



## VaPro Pocket™ catheters now provide more options for 100% No Touch Protection.

Now available with or without an integrated collection bag. The protective tip and sleeve of VaPro™ catheters have been tested and have been shown to prevent the transmission of bacteria that may cause UTIs.<sup>1</sup>



Scan to visit website

**Request a sample today!**

**Visit [www.Hollister.ca/en-ca/VaProPlusPocket](http://www.Hollister.ca/en-ca/VaProPlusPocket)  
or call 1.800.263.7400**

1. Hollister data on file, ref-00814, July 2018

Prior to use, be sure to read the Instructions for Use for information regarding Intended Use, Contraindications, Warnings, Precautions, and Instructions. Hollister, the Hollister logo, VaPro, VaPro Plus Pocket and VaPro Pocket are trademarks of Hollister Incorporated. © 2023 Hollister Incorporated.

**VaPro Pocket™**  
No Touch Intermittent Catheter

**VaPro Plus Pocket™**  
No Touch Intermittent Catheter



Making a difference in the journey of life.





# ANNOUNCEMENT!!



Félicitations à Connor, membre de LM Manitoba, à son épouse Colleen et à Julius, à l'occasion de la naissance d'Elijah en janvier 2024.

*Si vous avez des nouvelles à partager avec LM Manitoba et les lecteurs et lectrices de ParaTracks, veuillez communiquer avec nous à [info@scimanitoba.ca](mailto:info@scimanitoba.ca).*

## Join our **MAILING LIST**

Sign up for our email list to receive periodic news and updates from SCI Manitoba.

Scan the QR code below with your phone or go to

<https://rebrand.ly/scimanitoba-subscribe>



Scan me with your phone



Like and follow us on Facebook | [www.scimanitoba.ca](http://www.scimanitoba.ca)

*LM Manitoba offre ses sympathies aux familles des personnes ci-dessous décédées récemment.*

*Deborah Braun  
Thomas Commer  
Gary Davlut*

*Nellie Ewasiuk  
Lolita Quiogue  
William Sedo*

# Dialyse en voyage



Partir en voyage tout en étant sous dialyse peut poser des problèmes, mais avec une préparation adéquate et les bons renseignements, il est tout à fait possible de le faire. Voici les principaux points à considérer avant de partir.

**Pour les voyages au Canada**, qu'il s'agisse d'hémodialyse ou de dialyse péritonéale, il faut prévenir l'unité de dialyse à destination au moins 6 à 8 semaines à l'avance. Les traitements dans les unités de dialyse au pays n'occasionnent pas de frais supplémentaires. Les équipes de soins de santé sont responsables de remplir les documents nécessaires pour assurer une transition sans problème. De nombreuses unités de dialyse offrent des procédures normalisées comme celles suivies au Manitoba.

**Pour les voyages à l'internationale**, il faut donner un préavis d'au moins 3 mois. Les personnes doivent contacter les centres de dialyse prévus pour planifier leurs dates de traitement. Les formulaires de transfert doivent être remplis et divers tests peuvent s'avérer nécessaires; il faut donc prévoir suffisamment de temps. Contrairement à ce qui se passe au Canada, les frais de dialyse sont à la charge du patient; il convient donc de se renseigner à l'avance sur les frais qui seront perçus. Notez que, dans un premier temps, les particuliers doivent assumer tous les frais de dialyse, qui leur seront ensuite remboursés par Santé Manitoba selon un montant préétabli. Il est conseillé de vous renseigner sur les pratiques des centres où vous serez traité, surtout en ce qui concerne la réutilisation du matériel de dialyse. De plus, il est recommandé de vous procurer des fournitures supplémentaires auprès de votre équipe de soins de santé, en cas de besoin.

## Conseils à retenir relatifs à la dialyse péritonéale

Planifiez la livraison de vos fournitures de dialyse péritonéale à destination bien à l'avance, en veillant à en coordonner les détails avec vos fournisseurs. Les patients du Programme manitobain de maladies rénales ont droit à 2 livraisons par année au Canada couvertes par le Régime d'assurance-maladie du Manitoba et à 1 livraison par année aux États-Unis. Toute livraison au-delà de ce nombre est assujettie aux délais de livraison et aux frais afférents ci-dessous :

- Au Canada : 4 semaines de préavis, frais minimaux de 200 \$
- Aux États-Unis : 6 semaines de préavis, frais minimaux de 250 \$
- Livraison internationale : 3 mois de préavis, frais minimaux de 350 \$

Avant de réserver votre billet, informez vos fournisseurs et assurez-vous que les fournitures dont vous aurez besoin seront disponibles en temps voulu. Vous devriez également demander à votre équipe de soins de santé de vous remettre un document médical expliquant pourquoi vous devez transporter des fournitures médicales, en particulier lorsque vous traversez la frontière.

## Assistance d'urgence pour les personnes sous dialyse péritonéale

Les services de pharmacie Baxter mettent une ligne téléphonique 24 heures sur 24 (1 800 387-8399) à la disposition de leurs clients qui rencontreraient des problèmes ou qui auraient de la difficulté avec leur matériel de dialyse en cours de voyage.

## Démarches à effectuer au retour de voyage

Les bénéficiaires doivent soumettre les originaux de leurs reçus au Service des demandes de règlement pour services hors province de Santé Manitoba dans les 6 mois après réception des soins. Ces reçus doivent provenir du centre de dialyse de l'endroit où vous êtes allé en voyage, préciser le traitement reçu, ainsi que les frais perçus par traitement dans la devise du paiement.

Services des demandes de règlement  
pour services hors province  
300, rue Carlton  
Winnipeg MB R3B 3M9  
Téléphone : 204-786-7303  
Courriel : outofproviceclaims@gov.mb.ca

Programme manitobain des maladies rénales  
2PC08 Hôpital général Seven Oaks  
2300, rue McPhillips,  
Winnipeg MB R2V 3M3  
Téléphone : 204-632-3607  
Courriel : kidneyhealth@sharedhealthmb.ca

*Annika Onosson, conseillère en réadaptation – Services aux Autochtones*



## Nouvelles de la Manitoba Paraplegia Foundation (MPF)

### Conseil d'administration de la MPF

**Doug Finkbeiner, c.r. – président**

**Kristine Cowley, PhD – vice-présidente**

**James Richardson Jr. – trésorier**

**Lyall Hallick**

**D<sup>re</sup> Lindsay Nicolle**

**Leonard Steingarten**

**John Wallis**

Les fonds de la MPF sont consacrés à quatre grands domaines qui ne bénéficient d'aucune autre source de financement au Manitoba :

- les projets spéciaux,
- les essais de produits,
- la recherche et
- l'aide directe aux Manitobains et Manitobaines médullolésés.

Toute demande d'aide directe doit être soumise par l'entremise de LM Manitoba. La personne qui en fait la demande doit fournir des précisions sur sa situation financière,

expliquer pourquoi son budget ne suffit pas pour couvrir la dépense envisagée, et indiquer toute autre source potentielle de revenu en appui à sa demande, y compris les contributions possibles de membres de sa famille.

Lésions Médullaires Manitoba remercie la MPF de son soutien continu à l'amélioration de la qualité de vie des Manitobaines et Manitobains médullolésés.

Au cours des derniers mois, la MPF a accepté plusieurs demandes d'aide financière. Depuis le dernier numéro de *ParaTracks*, elle a accordé une aide financière totalisant 1 369,40 \$. En voici quelques exemples saillants :

- Achat d'un équipement de siège, ce qui aidera le membre à prévenir les plaies de pression;
- Achat d'une carte de cellulaire prépayée, ce qui aidera le membre à demeurer autonome à sa sortie de l'hôpital;
- Achat d'un équipement de siège avec appui-dos, équipement qui aidera le membre à demeurer autonome à la fois chez lui et en société.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site web de la MPF [www.scimanitoba.ca/mpf](http://www.scimanitoba.ca/mpf).

Pour savoir comment soumettre une demande d'aide, envoyez un courriel à LM Manitoba

([info@scimanitoba.ca](mailto:info@scimanitoba.ca)) ou composez le 204-786-4753 ou le 1-800 720-4933 (sans frais au Manitoba).

# THE ACCESS STORE

We Understand, Personalize and Deliver

Overcoming a spinal cord injury can leave you feeling unsure of how to navigate this new way of life. At **The Access Store**, we provide the products and support you need to overcome these obstacles and **live a life of fulfillment and independence.**



- DAILY-LIVING AIDS
- MEDICAL SUPPLIES
- MOBILITY EQUIPMENT
- ACCESSIBILITY EQUIPMENT
- CONSTRUCTION SOLUTIONS
- & MORE!

SCAN HERE

Find access  
products via  
QR code

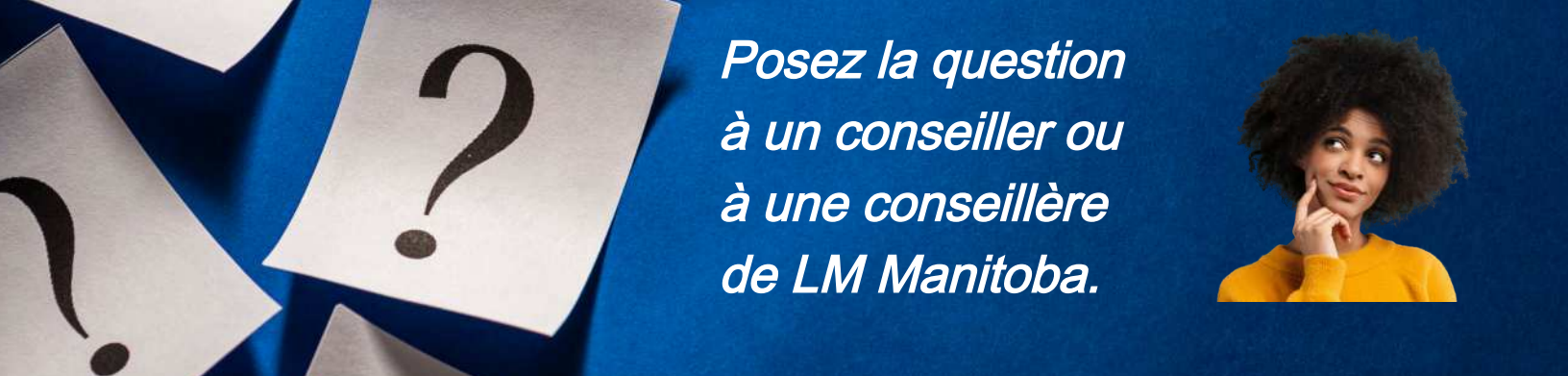


Or at [www.theaccessstore.ca](http://www.theaccessstore.ca)



T: 1-800-670-1670 | E: [info@theaccessstore.com](mailto:info@theaccessstore.com) | W: [theaccessstore.com](http://theaccessstore.com)





## Posez la question à un conseiller ou à une conseillère de LM Manitoba.

Dans ce numéro, nous traiterons d'autres allègements fiscaux pour les personnes handicapées, dont le **Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)**, le **Crédit d'impôt pour personnes handicapées** et le **Crédit canadien pour aidant naturel**. Si vous avez une question pour un autre numéro de ParaTracks, vous pouvez nous la soumettre par l'entremise de votre conseiller ou conseillère ou de façon anonyme sur notre site web [scimanitoba.ca/ask](http://scimanitoba.ca/ask).

Le **Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)** est un programme d'épargne à long terme visant à aider les personnes handicapées et leur famille à épargner pour l'avenir. Mis en place par le gouvernement du Canada en 2008, il constitue un moyen d'épargner de l'argent libre d'impôt jusqu'à ce qu'elles en aient besoin.

Si vous ou un membre de votre famille avez un handicap, il y a d'excellentes raisons de penser à ouvrir un compte REEI :

- **Sécurité financière** : Le REEI est un moyen fiscalement avantageux d'épargner de l'argent pour l'avenir. Les avantages fiscaux, dont la croissance de votre capital et des retraits libres d'impôt, permettent à vos épargnes de croître plus rapidement que dans d'autres comptes d'épargne ou de placement.
- **Contributions gouvernementales** : Le gouvernement du Canada verse des cotisations équivalentes aux vôtres sous forme de subventions pour l'épargne-invalidité et de bons pour l'épargne-invalidité, ce qui a pour effet d'augmenter considérablement votre épargne avec le temps.
- **Planification à long terme** : En ouvrant un REEI, vous pouvez commencer à budgéter pour couvrir diverses dépenses éventuelles associées à votre handicap, telles que les soins médicaux, les appareils d'assistance, les modifications à un logement, les études et d'autres services de soutien. Avoir un plan financier peut vous procurer la tranquillité d'esprit et vous aider à atteindre une plus grande indépendance financière.
- **Souplesse des retraits** : Un REEI offre une certaine souplesse quant à la façon dont vous pouvez en retirer des fonds. Selon vos besoins et vos objectifs financiers, vous pouvez choisir de retirer des sommes en un paiement unique ou de recevoir des paiements réguliers. Cela vous permet d'adapter vos retraits en fonction de dépenses précises ou pour faire face à des difficultés financières imprévues.
- **Qualité de vie** : Grâce aux réserves financières accessibles d'un REEI, vous pouvez améliorer la qualité de votre vie en ayant accès à des services complémentaires, des thérapies, des activités récréatives ou à d'autres expériences qui pourraient ne pas être couvertes par les prestations gouvernementales ou celles d'une police d'assurance. De plus, la sécurité financière peut réduire le stress et améliorer votre bien-être en général, ainsi que celui de votre famille.
- **Planification testamentaire** : Un REEI peut s'intégrer à votre planification testamentaire, afin que vous disposiez de ressources financières même après le décès de vos aidants naturels ou de membres de votre famille. Cette approche à long terme peut aider à assurer votre stabilité financière dans l'avenir et à répondre à vos besoins à mesure que vous vieillissez.

Pour ouvrir un REEI au Canada, voici les étapes à suivre :

1. Vérification d'admissibilité : Vérifiez que vous répondez aux critères d'admissibilité pour ouvrir un REEI : vous devez avoir un numéro d'assurance sociale (NAS) valide, être admissible au crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH), être résident canadien et avoir moins de 60 ans.
2. Choix d'une institution financière : Choisissez l'institution financière où vous souhaitez ouvrir votre REEI, que ce soit une banque, une caisse de crédit, une société de fiducie ou une autre institution financière. Afin de choisir l'institution qui répond le mieux à vos besoins, comparez les caractéristiques des REEI offerts par diverses institutions, les frais qu'elles perçoivent, ainsi que leurs options de placement.
3. Rassembler les documents requis : Rassemblez les documents requis pour ouvrir un REEI, y compris votre NAS, votre preuve d'admissibilité au crédit d'impôt pour personnes handicapées et toute autre pièce d'identité ou document exigé par l'institution financière que vous avez choisie.
4. Contacter l'institution financière : Communiquez avec l'institution financière de votre choix pour initier une demande. Selon les modalités du processus de demande de l'institution, vous pouvez normalement la faire en personne dans une succursale, par téléphone ou en ligne.
5. Remplir le formulaire de demande : Remplissez le formulaire de votre institution financière. Vous devrez peut-être fournir des renseignements personnels, les coordonnées d'une personne à contacter si nécessaire et de l'information sur votre handicap et votre admissibilité au crédit d'impôt pour personnes handicapées.
6. Soumettre la documentation : Soumettez votre formulaire de demande et les documents requis. Il peut s'agir de copies de votre NAS, de votre preuve d'admissibilité au crédit d'impôt pour personnes handicapées et de toute autre pièce justificative requise par l'institution financière.
7. Ouverture d'un compte REEI : Une fois votre demande traitée et approuvée, votre compte REEI sera ouvert et vous en serez avisé par l'institution financière. Si vous y êtes admissible, vous pourrez alors commencer à cotiser à votre REEI et à recevoir des subventions et des bons d'épargne-invalidité du gouvernement.
8. Choix des options de placement : Décidez comment vous voulez investir les fonds de votre REEI. La plupart des institutions financières offrent un éventail d'options de placement, tels les fonds communs de placement, les certificats de placement garanti (CPG) et les comptes d'épargne. Vous pouvez choisir les placements qui correspondent à votre niveau de tolérance au risque et à vos objectifs financiers.
9. Surveillance et gestion de votre REEI : Surveillez régulièrement votre compte REEI et vérifiez votre portefeuille de placements pour vous assurer qu'il répond toujours à vos besoins et à vos objectifs. Vous pouvez apporter des changements à vos placements et à vos cotisations si nécessaire au fil du temps.

En suivant ces étapes, vous réussirez à présenter une demande de REEI, à en ouvrir un et à commencer à épargner en vue d'assurer votre sécurité financière à long terme. Si vous avez besoin d'aide ou avez des questions pendant le processus de demande, n'hésitez pas à communiquer avec votre institution financière pour du soutien. Le gouvernement canadien réglemente les REEI, et les institutions financières qui offrent des REEI sont assujetties à une réglementation et à une surveillance strictes, afin d'assurer la sécurité des fonds des titulaires de comptes. Afin d'empêcher tout accès non autorisé aux comptes REEI, les institutions financières ont mis en place de rigoureuses mesures de confidentialité et de sécurité pour protéger les informations personnelles et financières des titulaires, dont des protocoles de cryptage, des plateformes de transactions bancaires en ligne sécurisées et des mesures de contrôle d'accès strictes.



En cas de difficultés ou de préoccupations concernant leur compte, les titulaires disposent de divers recours. Ils peuvent déposer une plainte auprès de l'institution financière où ils ont leur REEI et d'organismes de réglementation, tels que l'Agence de la consommation en matière financière du Canada et le protecteur du citoyen de leur province.

### **Crédit d'impôt pour personnes handicapées**

Le **Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)** est un crédit d'impôt fédéral non remboursable qui aide les personnes handicapées à réduire le montant de l'impôt sur le revenu qu'elles pourraient avoir à payer dans une année donnée. Pour en bénéficier, vous ou le proche aidant de votre famille qui subvient à vos besoins devez remplir certaines conditions. Si vous avez une déficience grave et prolongée, vous pouvez soumettre une demande pour ce crédit. Si votre demande est acceptée, vous pouvez alors réclamer le montant du crédit dans votre déclaration de revenus.

Il y a deux parties à remplir sur le formulaire de demande du CIPH (T2201). Vous ou votre représentant remplissez la partie A du formulaire. Votre professionnel de la santé remplit la partie B. Elles peuvent être envoyées par la poste ou remplies en ligne et soumises par voie électronique à l'Agence du revenu du Canada. Bien que la demande puisse être soumise à n'importe quel moment de l'année, il est recommandé d'éviter tout retard et de soumettre votre demande de CIPH avant de remplir votre déclaration de revenus. Une fois la décision prise, l'ARC vous enverra un Avis de détermination par la poste dans les 8 semaines après réception de votre demande.

Il est à noter que l'ARC fonde sa décision sur les renseignements fournis par votre professionnel de la santé. Il est donc conseillé de s'assurer qu'il ou elle connaît bien les déficiences liées à votre lésion médullaire. Vous n'avez pas à soumettre une nouvelle demande chaque année, à moins que l'ARC ne vous le demande. L'approbation de votre demande vous ouvre également la porte à d'autres programmes d'aide fédérale et provinciale.

Si votre demande est refusée et que vous n'êtes pas d'accord avec cette décision, vous avez le choix d'appeler l'ARC pour en discuter, demander qu'elle soit revue, soumettre de nouveaux renseignements, ou présenter une déclaration d'opposition.

### **Crédit canadien pour aidant naturel**

Le **Crédit canadien pour aidant naturel** est un crédit d'impôt non remboursable du gouvernement fédéral pour les personnes qui subviennent aux besoins d'un époux/d'une épouse, d'un conjoint/d'une conjointe de fait ou d'une personne à charge qui a une déficience physique ou mentale. Le montant que vous pouvez demander dépend de votre lien avec la personne pour laquelle vous demandez ce crédit, de votre situation, du revenu net de cette personne et de la demande ou non d'autres crédits pour elle.

*Artem Dolia, conseiller en réadaptation – Services de transition*

# Wheelchair Adventures Manitoba

## Aventures en fauteuil roulant au Manitoba

### **Wheelchair Adventures Manitoba (Aventures en fauteuil roulant au Manitoba)**

a pour mission d'offrir une plateforme interactive étendue en ligne aux personnes à mobilité réduite, afin de leur faciliter l'accès à diverses ressources, activités et aventures au Manitoba. L'initiative s'inspire du parcours personnel de George Loewen, empreint de résilience et de détermination, après un accident de vélo qui s'est soldé par une tétraplégie incomplète.

Soucieux de maintenir un mode de vie actif après son hospitalisation et face au manque de renseignements accessibles, George s'est mis à la recherche de ressources locales. De l'exploration des piscines à celle des gyms, ses recherches ont abouti à une compilation de ressources inestimables visant à aider les utilisateurs de fauteuils roulants à surmonter divers obstacles quotidiens. Conscient que d'autres personnes pourraient être comme lui à la recherche de solutions, George a décidé de partager le fruit de ses recherches approfondies sur un site web appelé **Wheelchair Adventures Manitoba**.

Le site web constitue un répertoire de renseignements utiles et témoigne de l'esprit de collaboration de la communauté. George remercie tous ceux qui ont contribué à la création du site, en soulignant l'effort collectif déployé pour le réaliser. Même si se déplacer en fauteuil roulant peut présenter des difficultés, le site web cherche à mettre en valeur la multitude de possibilités offertes à l'heure actuelle et à encourager et stimuler l'esprit d'aventure partout au Manitoba.



En haut et en bas : George Loewen, membre de LM Manitoba, profite du plein air.





Le webmestre du site interactif **Wheelchair Adventures Manitoba** invite les personnes qui le consultent à lui faire part de leurs commentaires et suggestions, favorisant ainsi un environnement inclusif où les idées mises en commun concourent à l'amélioration continue de la plateforme.

En terminant, George remercie chaleureusement toutes les personnes qui l'ont appuyé et qui continuent de l'appuyer, bien conscient que la collaboration et la recherche collective d'une vie plus accessible et plus satisfaisante au Manitoba ne peut que rendre le cheminement plus enrichissant.

Pour visiter le site web **Wheelchair Adventures Manitoba**, cliquez sur ce lien :

**wheelchairmanitoba.com**



## Chalet à louer

Chalet accessible au bord de l'eau à Twin Beaches, sur la rive est du lac Manitoba. Deux unités distinctes reliées par une terrasse surélevée. Peut accueillir jusqu'à huit personnes. À une heure et quart de route du centre-ville de Winnipeg par l'autoroute 6. Un fauteuil roulant de plage est disponible pour faciliter un accès direct à la plage. Douche intérieure et toilettes à chasse d'eau, ainsi que les commodités habituelles.

À louer de la dernière semaine de juin à la fin septembre. 1 300 \$ la semaine ou 400 \$ la fin de semaine. Prière d'envoyer vos demandes de renseignements à [John.Wyndels1@gmail.com](mailto:John.Wyndels1@gmail.com).







## APERÇU DE L'UNITÉ DE RÉADAPTATION RR5

*L'importance de participer aux séances de thérapie de l'unité  
Qu'est-ce qu'une réunion de planification préalable à votre  
congé de l'hôpital?*

Après avoir subi une lésion médullaire au Manitoba, la plupart des personnes sont transférées à l'unité de réadaptation RR5 du Centre des sciences de la santé de Winnipeg, où on leur demandera de participer au programme de réadaptation des médullolésés. Pendant leur hospitalisation, les patients peuvent participer à de fréquentes séances de physiothérapie, d'ergothérapie et de thérapie récréative. Pour chacun d'entre eux, sa capacité de réadaptation et ses progrès dépendent en grande partie de son engagement à participer à ces activités thérapeutiques.

La conseillère des Services aux médullolésés hospitalisés de LM Manitoba, **Terra Coulter**, s'est entretenue récemment avec l'un des physiothérapeutes du programme de réadaptation, Sava Jin, pour connaître son avis sur l'importance de participer régulièrement aux thérapies de l'unité RR5.

**TC : À votre avis, pourquoi est-il important pour les patients de l'unité RR5 de participer régulièrement aux séances des thérapies offertes?**

***SJ :** En ce qui concerne les séances de physiothérapie, il est très important d'y participer, afin d'élaborer des stratégies sécuritaires et efficaces en vue du retour à la maison. Lorsque je me présente en premier à de nouveaux patients, je leur demande souvent s'ils ont des idées ou des stratégies sur comment ils pourraient se transférer de leur fauteuil roulant à un divan (par exemple). Très souvent, ils ne sont pas certains de comment s'y prendre, ce qui peut les effrayer. Cependant, après avoir suivi des séances de physiothérapie, discuté de scénarios possibles, pratiqué la technique de transfert et montré à leur famille et à leurs amis comment les aider, leur confiance en leur capacité à se transférer en toute sécurité s'accroît et ils peuvent commencer à penser à retourner chez eux et à la vie qu'ils mèneront après leur sortie de l'hôpital.*

*De plus, aller en physiothérapie permet de changer du décor des murs blancs de l'unité et favorise l'interaction sociale, ce que beaucoup de patients apprécient. La physiothérapie fournit aussi un temps de répit de la routine de la prise de médicaments et des sonneries d'appel qui retentissent sans cesse sur l'étage de l'unité. Ça permet aux patients d'acquérir plus de confiance en eux-mêmes et de devenir plus autonomes dans la gestion de leurs activités de la vie quotidienne, de se renforcer et de s'amuser, tant sur le plan social que physique.*

**TC : Est-ce important pour les patients de l'unité RR5 de faire des exercices dans leur temps libre en dehors des séances de physiothérapie?**

***SJ :** Oui, c'est très important ! Je remets souvent à mes patients des bandes élastiques ou des poids à utiliser à l'étage pour se renforcer ailleurs qu'au gym. Ça leur permet de faire plus de répétitions et d'exercices, ce qui accélère leur guérison et raccourcit la durée de leur hospitalisation. Enfin, ça encourage le patient à assumer la responsabilité de son corps et, en mettant en place cette routine à l'hôpital, on observe en général des taux plus élevés*





*de participation aux activités physiques dans la communauté et aux séances de thérapie en clinique externe !*

Nous nous sommes également entretenus avec **Rodney**, un patient récent de l'unité, afin de recueillir de première main son témoignage et ses impressions sur son séjour à l'hôpital et sur l'importance de participer activement à la thérapie en milieu hospitalier.

**TC : Pourquoi est-ce que c'était important de participer régulièrement aux séances d'ergo et de physio pendant votre séjour sur l'unité RR5?**

**Rodney :** *C'était important de participer aux séances d'ergo et de physio, afin de maximiser mes chances de réadaptation après ma blessure, d'apprendre la bonne façon de faire les choses et de ne pas faire les choses à moitié.*

**TC : En quoi le fait de suivre des séances de thérapie vous a-t-il aidé dans votre réadaptation dans son ensemble après votre blessure?**

**Rodney :** *Eh bien, ça m'a appris la bonne façon de faire les choses. Les thérapeutes me le disaient quand je ne faisais pas les choses correctement par rapport à ma blessure.*

**TC : Vos thérapeutes vous ont-ils donné des exercices à faire à la maison?**

**Rodney :** *Les thérapeutes m'ont donné beaucoup d'exercices à faire le matin et le soir pendant que j'étais à l'hôpital, et quand je suis retourné chez moi.*

**TC : Vous sentiez-vous prêt à retourner chez vous lorsque vous avez quitté l'unité de réadaptation RR5?**

**Rodney :** *Je me sentais tout à fait prêt quand on m'a donné mon congé de l'hôpital. Les permissions de sortie pour les fins de semaine et le fait de m'envoyer chez moi le temps de deux ou trois jours à la fois m'ont aidé à identifier ce dont j'aurais besoin une fois de retour chez moi pour de bon.*

**TC : Qu'est-ce que vous aimeriez conseiller aux nouveaux patients concernant leur réadaptation?**

**Rodney :** *Suivez les recommandations de votre physio et des autres thérapeutes, écoutez-les, et allez-y avec un esprit ouvert. Ne baissez jamais les bras.*

### **Réunion de planification préalable à votre congé de l'hôpital**

Habituellement, environ deux semaines avant votre sortie de l'hôpital, vous pourrez participer à une réunion de planification préalable à votre congé de l'hôpital avec votre conseiller ou conseillère en réadaptation de LM Manitoba, l'infirmière responsable de l'unité RR5 et l'infirmière de consultation externe de l'unité RR2. Lors de cette réunion, vous passerez en revue ce que vous avez appris pendant votre hospitalisation. Ce sera aussi l'occasion pour vous de parler de ce qui vous préoccupe encore et de préciser ce sur quoi vous devrez vous concentrer avant de quitter l'hôpital. Votre famille et vos aidants sont encouragés à venir à cette réunion pendant laquelle les points suivants seront abordés :

- l'impact de votre lésion médullaire sur le fonctionnement de votre corps, y compris les fonctions intestinale et vésicale, les soins de la peau, la gestion des points de pression, l'habillement et le bain;
- les stratégies de résolution de problèmes et ce qu'il faut faire lorsque des difficultés particulières se présentent;
- qui contacter si vous avez des questions lorsque vous serez de retour chez vous.

C'est une bonne idée de préparer une liste de questions que vous aimeriez poser lors de cette réunion, car il s'agit là d'une excellente occasion d'y obtenir des réponses.

*Terra Coulter, conseillère en réadaptation – Services aux médullolésés hospitalisés*



**FREEBOMTOCHOOSE**



**URO**  
Medical Supplies

**Join URO today and receive an Amazon Giftcard as a new client!**

**Yearly Giftcard Program  
Earn between \$25-\$600 in  
giftcards every year!**



**Are you struggling with a  
persistent wound that won't heal?**

**Have you heard of the benefits of  
Medical Grade Sheepskin?**

**Contact us for more information.  
We have witnessed some life  
changing results that might make  
a difference for you too!**

**Specializing in products and  
services for people with spinal  
cord injuries, spina bifida and  
other physical disabilities.**



**204-479-7588 | Contact Jared representing all over Manitoba | JARED@UROMED.CA**

**WWW.UROMED.CA**



## “Une jeune femme médullolésée différente des autres”

Bonjour, je m'appelle Kristie (elle) et j'ai subi une blessure incomplète de la moelle épinière au niveau C1-2 à la naissance. Cette lésion a surtout affecté mes poumons, mon diaphragme et le côté droit de mon corps. Pendant les 15 premières années de ma vie, j'ai porté un tube de trachéotomie pour m'aider à respirer, mais aujourd'hui, j'ai seulement besoin d'un masque facial CPAP (ventilation en pression positive continue) pour dormir ou quand je ne me sens pas bien. En plus de mon handicap physique, on m'a également diagnostiquée comme étant autiste et ayant un TDAH.

Ma lésion médullaire m'a affectée différemment de l'idée que la plupart des gens se font d'une personne médullolésée. Je peux marcher, conduire et cuisiner; j'ai toujours l'usage de mes bras et de mes jambes, mais je dois adapter certaines activités de ma vie de tous les jours. Pour conduire, j'utilise une boule au volant et je ne conduis que d'une seule main. J'utilise davantage d'appareils et d'ustensiles dans la cuisine et il me faut parfois deux fois plus de temps pour cuisiner. J'ai engagé quelqu'un pour faire le ménage et le lavage, afin que je puisse consacrer mon temps et mon énergie à des activités plus stimulantes. Mon TDAH a également une incidence sur ce genre de tâches. J'essaie de travailler de façon plus efficace, et non plus fort, pour accomplir ces tâches quotidiennes. Chaque jour, j'essaie de tempérer les attentes par rapport à mes handicaps physiques et intellectuels.

Le fait d'être à la fois autiste et atteinte de TDAH fait que je me sens toujours confrontée à des difficultés dans ce que j'ai à faire quotidiennement, ce qui a une incidence sur la façon dont j'accomplis mon travail. Par exemple, comme mon travail est répétitif et peu varié, il ne me procure pas la poussée de dopamine dont mon cerveau atteint de TDAH a envie. Par ailleurs, mon travail quotidien est régi par un ensemble de règles que je dois suivre rigoureusement. Par conséquent, afin d'éviter tout conflit entre mes limitations, j'utilise une liste de contrôle qui me permet de structurer toutes les tâches que j'entreprends.

Alors, qui suis-je au-delà de mes limitations fonctionnelles? Je suis née et j'ai grandi à Winnipeg. J'aime lire, aller à des concerts, cuisiner, partir à l'aventure avec mes ami(e)s et jouer à des jeux vidéo complexes. Je suis aussi la maman de chats, mais ne leur dites pas que je les ai presque oubliés.

Je remercie LM Manitoba de m'avoir encouragée à poursuivre des études postsecondaires. Grâce à ma conseillère en réorientation professionnelle, j'ai pu être parrainée dans le cadre du Programme d'aide à l'employabilité des personnes handicapées, ce qui m'a aidée à parfaire mes études et à obtenir un diplôme en administration des affaires du Collège polytechnique Red River. Ça n'a pas été facile de trouver du travail après la fin de mes études et la pandémie m'a obligée à arrêter de travailler pendant un certain temps. Aujourd'hui je suis employée à temps plein comme vérificatrice de la gestion de documents d'ingénierie. Je travaille à domicile et, oui, mes chats adorent m'aider à travailler !

En dehors de mon travail, je me porte bénévole pour accueillir des chats chez moi. Je suis également directrice de l'accessibilité de Pride Winnipeg. Grâce à mon engagement bénévole au sein de cet organisme, je me suis rapprochée de ce qui fait le plus partie de mon identité et des portes que je n'aurais jamais cru



*Kristie, membre de LM Manitoba*



possibles se sont ouvertes, dont celle de contribuer à rendre les festivals de la Fierté à l'échelle mondiale plus accessibles. Ce bénévolat m'apporte beaucoup de joie et me permet d'entrer en contact avec des personnes 2SLGBTQIA+ avec qui je m'identifie. De plus, j'ai l'occasion de faire une différence dans les communautés qui me tiennent à cœur.

Ces deux communautés font partie de qui je suis et je désire contribuer à établir des liens entre elles, car tout le monde mérite de s'engager et de nouer des liens avec des personnes avec qui elles ont des intérêts en commun.

Même si ma vie comporte de nombreux aspects positifs, j'ai été confrontée à de nombreux obstacles à cause de ma lésion médullaire incomplète. Étant donné que je suis encore assez fonctionnelle et que je peux faire à peu près tout ce que les autres font, j'ai eu du mal à obtenir de l'aide parce que je ne répondais pas aux critères d'une personne suffisamment handicapée. Par exemple, je n'avais pas droit aux prestations d'invalidité provinciales, si bien que j'avais plus de difficulté à couvrir mes dépenses médicales lorsque j'étais au chômage. Ça ne m'a pas empêchée pour autant de devenir autonome. J'espère qu'à l'avenir, les critères de définition de ce que l'on entend par personne handicapée seront revus de manière à les rendre plus inclusifs.



**GO Orderly**

**ACCESSIBLE VEHICLES FOR SALE**

**LOOKING TO BUY OR SELL ACCESSIBLE VEHICLES?**

- ☒ ASK US ABOUT HAND-CONTROLLED OPTIONS
- ☒ SIDE ENTRY OR REAR LOADING VEHICLES
- ☒ WHEELCHAIR VEHICLES FOR SALE
- ☒ TRANSPORTATION SERVICES AVAILABLE

**CALL NOW! 204-783-7881**

[Goorderly@gmail.com](mailto:Goorderly@gmail.com)

[Goorderly.ca](http://Goorderly.ca)

*Drive yourself or call us to book our transportation services*

*Accredited with: MPI, Wpg Rehab Hospital, BBB, WCB, Medavie BlueCross, EIA*



# Join us at our 'Meet Your Neighbour' event!



**When:** Saturday, March 23rd, 2024, 1-3:30 pm

**Where:** First Steps Wellness, 17 Muir Road

**What:** Information-sharing, social-style snacks, trivia,  
and great prizes!

**Why:** The CoHabit community starts NOW. Please join  
us for an afternoon of learning and fun- we need to  
meet all potential Neighbours!

**RSVP TODAY!**

**RSVP to [kelsy@cerebralpalsy.mb.ca](mailto:kelsy@cerebralpalsy.mb.ca)**

**Learn more about us at [cohabit.ca](http://cohabit.ca)**



Balayez-moi avec votre cellulaire

## Inscrivez-vous sur notre **LISTE DE DIFFUSION**

Inscrivez-vous sur notre liste de diffusion pour recevoir régulièrement des nouvelles et des mises à jour de LM Manitoba.

Balayez le code QR avec votre téléphone ou allez  
à <https://rebrand.ly/scimanitoba-subscribe>.



Aimez-nous et suivez-nous sur Facebook à [www.scimanitoba.ca](http://www.scimanitoba.ca)

## DEMANDE D'ADHÉSION

### OUI !

Inscrivez-moi en tant que membre de Lésions Médullaires Manitoba Inc. Tous les membres reçoivent ParaTracks, le bulletin de nouvelles et d'information de l'Association et ont droit de vote à l'Assemblée générale annuelle.

Les membres ont aussi droit à des rabais sur des fournitures de soins de santé, ainsi qu'à diverses autres promotions.

Stevens Home Health Care Supplies (10 % sur les fournitures et les appareils), The Access Store (10 %), Northland Home Health Care (10 % sur les fournitures médicales) et Fido Mobile (rabais de 10 \$ sur un plan mensuel de services téléphoniques).

### COORDONNÉES DU MEMBRE

NOM

ADRESSE

VILLE

PROV.

CODE POSTAL

TÉL.

COURRIEL

(VOTRE ADRESSE CORRIEL NOUS PERMET D'ÉPARGNER LES FRAIS D'EXPÉDITION PAR LA POSTE.)

SIGNATURE

DATE

Inscrivez-moi dans la catégorie suivante :

- ☐ MEMBRE 15 \$ - 24 \$
- ☐ MEMBRE DE SOUTIEN 25 \$ - 99 \$
- ☐ MEMBRE DONATEUR 100 \$ - 249 \$
- ☐ MEMBRE SPÉCIAL 250 \$ - 499 \$
- ☐ BIENFAITEUR 500 \$ ET PLUS

Toutes les sommes reçues demeurent au Manitoba pour y appuyer les activités et services de LM Manitoba Inc. Un reçu aux fins de l'impôt sera délivré pour tout don de plus de 15 \$. La générosité des membres spéciaux, des bienfaiteurs et des donateurs sera soulignée dans le cadre d'activités telles que l'AGA ou encore dans le programme d'autres activités de l'Association.

☐ NOUVEAU ☐ RENOUELEMENT

*Prière de libeller votre chèque à l'ordre de : Lésions Médullaires Manitoba et de l'envoyer par la poste à 825, rue Sherbrook, Winnipeg MB R3A 2M5.*

### IMPORTANT!

En signant ci-dessus, vous autorisez LM Manitoba à utiliser vos renseignements personnels (nom et adresse seulement) à des fins d'expédition de carte de membre et de reçus, de rappels de renouvellement de votre adhésion, d'avis de réunions et du bulletin *ParaTracks*. LM Manitoba ne vend pas et n'échange pas de renseignements personnels et ne loue pas ses listes d'adresses et de courriels.

Pour plus d'information : Tél. : 204-786-4753 Fax : 204-786-1140 Courriel : [info@scimanitoba.ca](mailto:info@scimanitoba.ca)  
Sans frais au Manitoba : 1-800-720-4933